



Go Greased Lightning

Schwierigkeitsgrad: 1 wall, 112 counts, phrased intermediate

Musikvorschlag: Greased Lightning - Grease Soundtrack

Intro - AB - AB - (2x Mini A) - 4C - (2x Mini A) - 4C - (Mini B) - Finish

Mini A: ersten 32 Counts von Part A

Mini B: ersten 40 Counts von Part B

INTRO:

- "it's automatic" Rechter Zeigefinger nach oben strecken, Linker Arm am Körper,
Linkes Bein gestreckt, Rechts in die Knie
- "it's systematic" beide Beine durchstrecken,
Fäuste an die Hüfte, Ellbogen nach hinten (Karate)
- "it's hy..dramatic" Hüfte gegen den Uhrzeigersinn kreisen
Arme zur Seite strecken (T-Position)
- "why, it's greased
lightning" Linken Arm $1\frac{1}{2}$ Kreisbewegung gegen den Uhrzeiger vorm Kopf,
Linke Hand im Anschluss an Rechten Ellbogen halten, Linken Arm Stück für
Stück nach links bewegen bis die Hand auf Rechter Schulterhöhe ist

Zählzeit/Takt

Part A

Shuffle r, rock step, shuffle l, rock step

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach rechts r-l-r
3-4 Mit Links Schritt zurück, Gewicht zurück auf Rechts
5+6 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach links l-r-l
7-8 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links

Diagonal shuffle in place, vaudeville walks

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt schräg rechts vor r-l-r
3+4 Mit Links beginnend einen Wechselschritt schräg links vor l-r-l
5-6 Mit Rechts Schritt schräg rechts vor, mit Links Schritt schräg rechts vor
7-8 Mit Rechts Schritt schräg rechts vor, mit Links Schritt schräg rechts vor

Step, touch, $\frac{1}{2}$ turn l, touch, step touch, $\frac{1}{2}$ turn l, touch

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach vor, Links hinter rechts auftippen
3-4 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung und mit Links Schritt vor, Rechts neben links auftippen
5-6 Mit Rechts Schritt nach vor, Links hinter rechts auftippen
7-8 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung und mit Links Schritt vor, Rechts neben links auftippen

Jump up clap, jump back clap, toe struts diagonal r+l & click

- +1-2 Mit Rechts Schritt schräg vor, mit Links Schritt nach links, Klatschen
+3-4 Mit Rechts Schritt zurück, mit Links Schritt nach links, Klatschen
5-6 Rechte Spitze vorne aufsetzen, Ferse absenken + mit Händen nach rechts schnippen
7-8 Linke Spitze vorne aufsetzen, Ferse absenken + mit Händen nach links schnippen



Go Greased Lightning

Cross, hold, side, hold, jazz box, hold

- 1-2 Rechts vor links kreuzen, Pause
- 3-4 Mit Links Schritt nach links, Pause
- 5-6 Rechts vor links kreuzen, mit Links Schritt zurück
- 7-8 Mit Rechts Schritt nach rechts, Pause

Cross, hold, side, hold, jazz box with shimmy

- 1-2 Links vor rechts kreuzen, Pause
- 3-4 Mit Rechts Schritt nach rechts, Pause
- 5-6 Links vor rechts kreuzen, mit Rechts Schritt zurück
- 7-8 Mit Links Schritt nach links, Pause
- 5-6 mit den Schultern nach wackeln

„Jumping Jacks“ out-together-out-together, slightly run forward

- 1-2 Mit einem Sprung die Beine auseinander (seitlich), mit einem Sprung Füße schließen
- 3-4 Mit einem Sprung die Beine auseinander (seitlich), mit einen Sprung Füße schießen
- 5-8 Mit Rechts beginnend 6 kleine Schritte vor und schließen 5+6+7+8 r-l-r-l-r-l schließen

Part B

„go greased lightning“ right hand move

- 1 Mit einem Sprung Beine zur Seite: Rechten Arm nach rechts austrecken, Blick rechts
- 2-8 Rechten Arm in 6 Takten nach vorne schwenken, Kopf folgt dem Arm, Körper mit wippen

Arm movement in-up-in-out

- 1-2 Rechte Hand zur Schulter, Rechten Arm nach oben strecken
- 3-4 Rechte Hand zur Schulter, Rechten Arm zur Seite strecken
- 5-6 Rechte Hand zur Schulter, Rechten Arm nach oben strecken
- 7-8 Rechte Hand zur Schulter, Rechten Arm zur Seite strecken
- 1-8 Hüfte mit wackeln lassen

Left hand move

- 1 Mit einem Sprung Beine zur Seite: Linken Arm nach links ausstrecken, Blick links
- 2-8 Linken Arm in 6 Takten nach vorne schwenken, Kopf folgt dem Arm, Körper mit wippen

Arm movement in-up-in-out

- 1-2 Linke Hand zur Schulter, Linken Arm nach oben strecken
- 3-4 Linke Hand zur Schulter, Linken Arm zur Seite strecken
- 5-6 Linke Hand zur Schulter, Linken Arm nach oben strecken
- 7-8 Linke Hand zur Schulter, Linken Arm zur Seite strecken



Go Greased Lightning

Arm poses to beat (hands fisted for entire sequence)

- 1-2 Beide Fäuste an die Schulter, Beide Arme nach oben strecken
- 3-4 Beide Arme seitlich ausstrecken, Halten
- 5-6 Halten, beide Arme nach vorne strecken,
- 7-8 Beide Fäuste zur Hüfte, Halten

Shoulder drops, step in place (bringing feet together)

- 1-4 Schultern abwechselnd nach oben und unten bewegen
- 5-8 Mit Links beginnend 7 sehr kleinen Schritten zurück laufen 5+6+7+8

Part C

"Hand Jive" arm movement

- 1-2 Mit beiden Händen auf die Oberschenkel klatschen, in die Hände klatschen
- 3 Rechte Hand vor der Brust über die Linke Hand halten
- 4 Linke Hand vor der Brust über die Rechte Hand halten
- 5 Rechte Faust vor der Brust auf die Linke Faust halten
- 6 Linke Faust vor der Brust auf die Rechte Faust halten
- 7 Rechte Hand mit Daumen nach hinten über die Schulter halten
- 8 Linke Hand mit Daumen nach hinten über die Schulter
- + $\frac{1}{4}$ Linksdrehung

Repeat „Hand Jive“ arm movement 2 times

3 mal wiederholen bis wieder die Ausgangswand erreicht ist

Finish

"like a fabulous Broadway ending"

- 1-8 Während der letzten 8 langsamen Beats zur Mitte laufen , am Schluss nach vor schauen, die Hände in die Luft strecken und wackeln

Von Anfang an wiederholen!!!