



Helele

Schwierigkeitsgrad: 32 count, 4 wall, beginner
Musikvorschlag: Helele - Velilie & Safri Duo

Zählzeit/Takt

Rock back, shuffle forward, $\frac{1}{2}$ turn r, & rock back, shuffle forward

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf Links
- 3+4 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r
- 5-6 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung + mit Links Schritt zurück, Gewicht zurück auf Rechts
- 7+8 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach vor l-r-l

Cross rock, sailor shuffle turning $\frac{1}{4}$ r, $\frac{1}{4}$ turn r & side rock, crossing shuffle

- 1-2 Mit Rechts vor links kreuzen, Gewicht zurück auf Links
- 3+4 Mit Rechts hinter links kreuzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + Links neben rechts abstellen, mit Rechts Schritt nach vor
- 5-6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung mit Links Schritt nach links, Gewicht zurück auf Rechts
- 7+8 Links weit vor Rechts kreuzen, Rechts nachziehen, Links weit vor rechts kreuzen

Restart: in der 9. Runde - hier abbrechen und von vorn beginnen (Richtung 12 Uhr)

Side rock, behind-side-cross, side rock, behind $\frac{1}{4}$ turn r- close

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf Links
- 3+4 Mit Rechts hinter links kreuzen, mit Links Schritt nach links, Rechts vor links kreuzen
- 5-6 Mit Links Schritt nach links, Gewicht zurück auf Rechts
- 7+8 Mit Links hinter rechts kreuzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Rechts Schritt nach vor, Links neben Rechts absetzen

Heel step r+l, coaster step, rock forward, shuffle back

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach vor - nur die Ferse, mit Links Schritt nach vor - nur die Ferse
- 3+4 Mit Rechts Schritt zurück, Links neben rechts absetzen, mit Rechts Schritt nach vor
- 5-6 Mit Links Schritt nach vor, Gewicht zurück auf Rechts
- 7+8 Mit links beginnend einen Wechselschritt zurück l-r-l

Von Anfang an wiederholen!!!

Brücke: am Ende der 2. und 5. Runde



Helele

Brücke: am Ende der 2. und 5. Runde

Heel steep r+l, coaster Step, rock forward, shuffle back

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach vor - nur die Ferse, mit Links Schritt nach vor - nur die Ferse
- 3+4 Mit Rechts Schritt zurück, Links neben rechts absetzen, mit Rechts Schritt nach vor
- 5-6 Mit Links Schritt nach vor, Gewicht zurück auf Rechts
- 7+8 Mit links beginnend einen Wechselschritt zurück l-r-l