



Long Time Gone

Schwierigkeitsgrad: 64 counts, 4 wall, beginner/intermediate
Musikvorschlag: Long Time Gone - Nathan Carter

Zählzeit/Takt

Toe strut side, rock back r+l

- 1-2 Rechte Spitze rechts auftippen, Ferse absetzen
- 3-4 Links hinter rechts kreuzen, Gewicht zurück auf Rechts
- 5-6 Linke Spitze links auftippen, Ferse absetzen
- 7-8 Rechts hinter links kreuzen, Gewicht zurück auf Links

Grapevine r turning $\frac{1}{2}$ r with hitch, grapevine l with hitch

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links hinter rechts kreuzen
- 3-4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + Linkes Knie anheben
- 5-6 Mit Links Schritt nach links, Rechts hinter links kreuzen
- 7-8 Mit Links Schritt nach links, Rechtes Knie anheben

Diagonal rock forward, step, hitch, $\frac{1}{4}$ turn r + rock forward, step, hitch, & $\frac{1}{8}$ turn l

- 1-2 $\frac{1}{8}$ Linksdrehung + mit Rechts Schritt vor, Gewicht zurück auf Links
- 3-4 Mit Rechts Schritt vor, Linkes Knie anheben inkl. $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung
- 5-6 Mit Links Schritt vor, Gewicht zurück auf Rechts
- 7-8 Mit Links Schritt vor, Rechtes Knie anheben inkl. $\frac{1}{8}$ Linksdrehung

Together, hitch, $\frac{1}{4}$ turn l + together hitch, $\frac{1}{2}$ turn l / run 4

- 1-2 Rechts neben links abstellen, Linkes Knie anheben inkl. $\frac{1}{4}$ Linksdrehung
- 3-4 Links neben rechts abstellen, Rechtes Knie anheben inkl. $\frac{1}{2}$ Linksdrehung
- 5-8 Mit Rechts beginnend 4 Schritte vor r-l-r-l

Rock forward, rock side, rock back, step, hold

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach vor, Gewicht zurück auf Links
- 3-4 Mit Rechts Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf Links
- 5-6 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links
- 7-8 Mit Rechts Schritt nach vor, Pause

Step turn $\frac{1}{2}$ r, step, hold with clap, step turn $\frac{1}{2}$ l, step, hold with clap

- 1-2 Mit Links Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung - Gewicht auf Rechts
- 3-4 Mit Links Schritt vor, Pause + Klatschen
- 5-6 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 7-8 Mit Rechts Schritt vor, Pause + Klatschen



Long Time Gone

Rumba box with hitch

- 1-2 Mit Links Schritt nach links, Rechts neben links abstellen
- 3-4 Mit Links Schritt nach vor, Rechtes Knie anheben
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts abstellen
- 7-8 Mit Rechts Schritt zurück, Linkes Knie anheben

Slow coaster step, hold, rocking chair

- 1-2 Mit Links Schritt zurück, Rechts neben links abstellen
- 3-4 Mit Links Schritt nach vor, Pause

RESTART: in der 2. Runde (Richtung Uhr 6:00) hier abbrechen und von vorne beginnen

- 5-6 Mit Rechts Schritt vor, Gewicht zurück auf Links
- 7-8 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links

Brücke: nach Ende der 4. Runde - 12:00 Uhr

Rocking Chair

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, Gewicht zurück auf Links
- 3-4 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links

Von Anfang an wiederholen!!!