



Lousiana Swing

Schwierigkeitsgrad: 32 count, 4 wall, intermediate
Musikvorschlag: home to louisiana - Ann Tayler
Beginn: nach 24 Takten mit Einsatz des Gesangs

Zählzeit/Takt

Walk r + l, mambo fwd-hitch-back-hitch-back, coaster cross

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, mit Links Schritt vor
- 3+4 Mit Rechts Schritt vor, Gewicht zurück auf Links, mit Rechts Schritt zurück
- +5 Linkes Knie anheben + mit Links Schritt zurück
- +6 Rechtes Knie anheben + mit Rechts Schritt zurück
- 7+8 Mit Links Schritt zurück, Rechts neben links abstellen, Links vor rechts kreuzen

Sway r + l, triple step side r with $\frac{1}{4}$ turn r, step fwd l, $\frac{3}{4}$ turn r, sway l + r

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts + Hüfte, Hüfte nach links schwingen
- 3+4 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach rechts inkl. 1/4 Rechtsdrehung r-l-r
- 5-6 Mit Links Schritt vor, 3/4 Rechtsdrehung - Gewicht auf Rechts
- 7-8 Mit Links Schritt nach links + Hüfte, Hüfte nach rechts schwingen

Triple step side l with $\frac{1}{4}$ turn l, rock step, sailor step r + l

- 1+2 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach links inkl. 1/4 Linksdrehung l-r-l
- 3-4 Mit Rechts Schritt vor, Gewicht zurück auf Links
- 5+6 Rechts hinter links kreuzen, mit Links Schritt nach links, Gewicht zurück auf Rechts
- 7+8 Links hinter rechts kreuzen, mit Rechts Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf Links

Behind, unwind $\frac{1}{2}$ r, side rock, behind-side-cross-side-cross-side-step

- 1-2 Rechts hinter links kreuzen, 1/2 Rechtsdrehung - Gewicht auf Rechts
- 3-4 Mit Links Schritt nach links, Gewicht zurück auf Rechts
- 5+6 Links hinter rechts kreuzen, mit Rechts Schritt nach rechts, Links vor rechts kreuzen
- +7 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links vor rechts kreuzen
- +8 Mit Rechts Schritt nach rechts, mit Links Schritt vor

Von Anfang an wiederholen!!!