



My Boogie Shoes

Schwierigkeitsgrad: 44 counts, 4 wall, beginner-intermediate
Musikvorschlag: Boogie Shoes - KC & The Sunshine Band

Zählzeit/Takt

Shuffle forward, rock step, shuffle back, back rock, 2x $\frac{1}{4}$ pivot turn

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r
- 3-4 Mit Links Schritt nach vor, Gewicht zurück auf Rechts
- 5+6 Mit Links beginnend einen Wechselschritt zurück l-r-l
- 7-8 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links
- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 3-4 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links

Shuffle forward, rock step, shuffle back, back rock, 2x $\frac{1}{4}$ pivot turn

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r
- 3-4 Mit Links Schritt nach vor, Gewicht zurück auf Rechts
- 5+6 Mit Links beginnend einen Wechselschritt zurück l-r-l
- 7-8 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links
- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 3-4 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links

Step forward, hitch 2x, step back, hitch 2x

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, Linkes Knie anheben
- 3-4 Mit Links Schritt vor, Rechtes Knie anheben
- 5-6 Mit Rechts Schritt zurück, Linkes Knie anheben
- 7-8 Mit Links Schritt zurück, Rechtes Knie anheben

Shuffle forward, turn, shuffle forward, turn

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r
- 3-4 Mit Links Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung - Gewicht auf Rechts
- 5+6 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach vor l-r-l
- 7-8 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links

Toe touches, turn, toe touches

- 1-2 Rechte Spitze vorn auftippen, Rechte Spitze hinten auftippen
- 3-4 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung + Rechte Spitze vorn auftippen, Rechte Spitze hinten auftippen

Von Anfang an wiederholen!!!