



# Rock-A-Pop

Schwierigkeitsgrad: 32 counts, 4 wall, beginner  
Musikvorschlag: Let's get loud - The Baseballs

Beginn: nach 64 Takten auf "If you want to live"

## Zählzeit/Takt

### Kick, kick, back, touch back, step, kick, cross, touch behind

- 1-2 Mit Rechts 2x Kick nach vor
- 3-4 Mit Rechts Schritt zurück, Linke Spitze hinten auf tippen
- 5-6 Mit Links Schritt nach vor, mit Rechts Kick nach vor
- 7-8 Rechts vor links kreuzen, Linke Spitze hinter rechts auf tippen (Knie beugen)

### Back, lock, back, kick, back, close, step, hold

- 1-2 Mit Links Schritt zurück, Rechts vor links einkreuzen
- 3-4 Mit Links Schritt zurück, mit Rechts Kick nach vor
- 5-6 Mit Rechts Schritt zurück, Links neben rechts abstellen
- 7-8 Mit Rechts Schritt nach vor, Pause

### Step, pivot $\frac{1}{4}$ r, step, hold, step, pivot $\frac{1}{2}$ l, step, hold

- 1-2 Mit Links Schritt nach vor,  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung - Gewicht auf Rechts
- 3-4 Mit Links Schritt nach vor, Pause
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach vor,  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 7-8 Mit Rechts Schritt nach vor, Pause

### Toe strut l + r, run 3 hold

- 1-2 Linke Spitze vorne auf tippen, Ferse absetzen
- 3-4 Rechte Spitze vorne auf tippen, Ferse absetzen
- 5-7 Mit Links beginnend 3 kleine Schritte vor l-r-l
- 8 Pause

**Von Anfang an wiederholen!!!**