

Rumba La Bamba

Schwierigkeitsgrad: 56 count, 4 wall, intermediate

Musikvorschlag: La Bamba - Ritchie Valens



Zählzeit/Takt

Side/rock across & hold, side/rock across & hold

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf Links
- 3-4 Rechts vor links kreuzen, Pause
- 5-6 Mit Links Schritt nach links, Gewicht zurück auf Rechts
- 7-8 Links vor rechts kreuzen, Pause

Grapevine r & touch, grapevine l, $\frac{1}{4}$ turn step together

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links hinter rechts kreuzen
- 3-4 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts auftippen
- 5-6 Mit Links Schritt nach links, Rechts hinter links kreuzen
- 7-8 1/4 Linksdrehung + mit Links Schritt vor, Rechts neben links abstellen

Restart: in 5. Runde hier abbrechen & von vorne beginnen

Hip bumps r hip bumps l, hip bumps r l r l

- 1-2 Hüfte 2x nach rechts schwingen
- 3-4 Hüfte 2x nach links schwingen
- 5-8 Hüfte schwingen r l r l

R rocking chair, pivot $\frac{1}{2}$ l, pivot $\frac{1}{2}$ l

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, Gewicht zurück auf Links
- 3-4 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links
- 5-6 Mit Rechts Schritt vor, 1/2 Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 7-8 Mit Rechts Schritt vor, 1/2 Linksdrehung - Gewicht auf Links

R fwd lock & brush, pivot $\frac{1}{2}$ r, pivot $\frac{1}{2}$ r

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, Links hinter rechts kreuzen
- 3-4 Mit Rechts Schritt vor, Linke Ferse über den Boden schleifen
- 5-6 Mit Links Schritt vor, 1/2 Rechtsdrehung - Gewicht auf Rechts
- 7-8 Mit Links Schritt vor, 1/2 Rechtsdrehung - Gewicht auf Rechts

L fwd lock & hold, step paddle turn, across & hold

- 1-2 Mit Links Schritt vor, Rechts hinter links kreuzen
- 3-4 Mit Links Schritt vor, Pause
- 5-6 Mit Rechts Schritt vor, 1/4 Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 7-8 Rechts vor links kreuzen, Pause

Grapevine l $\frac{1}{4}$ turn & step together, side touches

- 1-2 Mit Links Schritt nach links, Rechts hinter links kreuzen
- 3-4 1/4 Linksdrehung + mit Links Schritt vor, Rechts neben links tippen
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts tippen
- 7-8 Mit Links Schritt nach links, Rechts neben links tippen

Von Anfang an wiederholen!!!