



8 & 1

Schwierigkeitsgrad: 32 counts, 4 wall, beginner

Musikvorschlag: Something Stupid - Mavericks; Neon Moon - Brooks & Dunn, Dance with me - Michael Bolton

Zählzeit/Takt

Side, rock forward, chasse l, rock back, shuffle forward

- 1-2-3 Mit Rechts Schritt nach rechts, mit Links Schritt vor, Gewicht zurück auf Rechts
- 4+5 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach links l-r-l
- 6-7 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links
- 8+1 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r

Rock back forward, shuffle forward, rock back forward, chasse r

- 2-3 Mit Links Schritt zurück, Gewicht zurück auf Rechts
- 4+5 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach vor l-r-l
- 6-7 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links
- 8+1 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach rechts r-l-r

Rock forward, chasse l, rock forward, chasse $\frac{1}{4}$ turn r

- 2-3 Mit Links Schritt vor, Gewicht zurück auf Rechts
- 4+5 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach links l-r-l
- 6-7 Mit Rechts Schritt vor, Gewicht zurück auf Links
- 8+1 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach rechts inkl. $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung

Rock forward, lock step back, rock back, chasse r

- 2-3 Mit Links Schritt vor, Gewicht zurück auf Rechts
- 4+5 Mit Links beginnend einen gekreuzten Wechselschritt zurück l-r-l
- 6-7 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links
- 8+ Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts abstellen

Von Anfang an wiederholen!!!