



All Shook Up

Schwierigkeitsgrad: Advance, 1-wall,
Musikvorschlag: All Shook up - Elvis Presley od. Billy Joel

A B / A B C / A B C / A B C

Zählzeit/Takt

Part A

Shuffle forward l+r, Grapevine left with Touch r

- 1+2 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach vor l-r-l
- 3+4 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r
- 5-6 Mit Links Schritt nach links, Rechts hinter links kreuzen
- 7-8 Mit Links Schritt nach links, Rechts neben links tippen

Shuffle back r+l, Grapevine right with Touch l

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt zurück r-l-r
- 3+4 Mit Links beginnend einen Wechselschritt zurück l-r-l
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links hinter rechts kreuzen
- 7-8 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts tippen

Stroll forward + Kick, Stroll back + Touch (even. im 45 Grad Winkel)

- 1-2 Mit Links Schritt vor, mit Rechts Schritt vor
- 3-4 Mit Links Schritt vor, mit Rechts Kick nach vor
- 5-6 Mit Rechts Schritt zurück, mit Links Schritt zurück
- 7-8 Mit Rechts Schritt zurück, mit Links neben rechts aufstampfen

Stomp side, clap, holds, 2x roll hips

- 1-2 Mit Links stampfender Schritt zur Seite, beide Arme nach links und links Klatschen
- 3-4 Rechte Hand an die Gürtelschnalle (Linke Hand bleibt seitlich links oben), Pause
- 5-8 2x die Hüfte im Kreis rollen

Part B

Grapevine left, 2x Pivot turn left

- 1-2 Mit Links Schritt nach links, Rechts hinter links kreuzen
- 3-4 Mit Links Schritt nach links, Rechts neben links tippen
- 5-6 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Ballen - Gewicht auf Links
- 7-8 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Ballen - Gewicht auf Links



All Shook Up

Grapevine right, 2x Pivot-Turn right

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links hinter rechts kreuzen
- 3-4 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts tippen
- 5-6 Mit Links Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf beiden Ballen - Gewicht auf Rechts
- 7-8 Mit Links Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf beiden Ballen - Gewicht auf Rechts

Part C

Grapevine with Scuff and $\frac{1}{2}$ Turn left, Stroll Back & Touch

- 1-2 Mit Links Schritt nach links, Rechts hinter links kreuzen
- 3-4 Mit Links Schritt nach links, Rechte Ferse über den Boden schleifen inkl. $\frac{1}{2}$ Linksdrehung
- 5-6 Mit Rechts Schritt zurück, mit Links vor rechts kreuzen
- 7-8 Mit Rechts Schritt zurück, Linke Spitze neben rechts tippen

4 Toe-heel Struts forward

- 1-2 Linke Spitze vorne aufsetzen, Ferse absetzen
- 3-4 Rechte Spitze vorne aufsetzen, Ferse absetzen
- 5-6 Linke Spitze vorne aufsetzen, Ferse absetzen
- 7-8 Rechte Spitze vorne aufsetzen, Ferse absetzen

Grapevine with Scuff and $\frac{1}{2}$ Turn left, Stroll Back & Touch

- 1-2 Mit Links Schritt nach links, Rechts hinter links kreuzen
- 3-4 Mit Links Schritt nach links, Rechter Ferse über den Boden schleifen inkl. $\frac{1}{2}$ Linksdrehung
- 5-6 Mit Rechts Schritt zurück, mit Links vor rechts kreuzen
- 7-8 Mit Rechts Schritt zurück, Linke Spitze neben rechts tippen

4 Toe-heel Struts forward

- 1-2 Linke Spitze vorne aufsetzen, Ferse absetzen
- 3-4 Rechte Spitze vorne aufsetzen, Ferse absetzen
- 5-6 Linke Spitze vorne aufsetzen, Ferse absetzen
- 7-8 Rechte Spitze vorne aufsetzen, Ferse absetzen

Beim letzten C - Abänderung der letzten 8 Takte

- 1-2 Linke Spitze vorne aufsetzen, Ferse absetzen
- 3-4 Rechte Spitze vorne aufsetzen, Ferse absetzen
- 5-6 Mit Links stampfender Schritt zur Seite, beide Arme nach links und links Klatschen
- 7-8 Rechte Hand an die Gürtelschnalle (Linke Hand bleibt seitlich links oben), Pause

Von Anfang an wiederholen!!!