



Alligator Rock

Schwierigkeitsgrad: 48 counts, 4 wall, intermediate
Musikvorschlag: See you later alligator /R.O.C.K. Medley/ Johnny Earle

Zählzeit/Takt

Shuffle side r, back rock, shuffle side l, back rock

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach rechts, r-l-r
- 3-4 Mit Links Schritt zurück, Gewicht zurück auf Rechts (Rück-Platz)
- 5+6 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach links l-r-l
- 7-8 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links (Rück-Platz)

Side Steps with Twists

- 1 Mit Rechts Schritt nach rechts & beide Fersen nach links drehen
- 2 Links neben Rechts abstellen & beide Fersen zur Mitte drehen
- 3-8 1-2 3x wiederholen

Kick-Step back

- 1-2 Mit Rechts Kick nach vor rechts, mit Rechts Schritt zurück
- 3-4 Mit Links Kick nach vor links, mit Links Schritt zurück
- 5-6 Mit Rechts Kick nach vor rechts, mit Rechts Schritt zurück
- 7-8 Mit Links Kick nach vor links, mit Links Schritt zurück

Toe Struts forward

- 1-2 Rechte Spitze vorne auftippen, Ferse absetzen
- 3-4 Linke Spitze vorne auftippen, Ferse absetzen
- 5-6 Rechte Spitze vorne auftippen, Ferse absetzen
- 7-8 Linke Spitze vorne auftippen, Ferse absetzen

Shuffle forward r+l, step turn l, Heel-Hook

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r
- 3+4 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach vor l-r-l
- 5-6 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 7-8 Rechte Ferse vorne auftippen, mit Rechts vorm linken Schienbein kreuzen

Shuffle forward r+l, step turn l, $\frac{1}{4}$ turn l

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r
- 3+4 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach vor l-r-l
- 5-6 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 7-8 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links

Von Anfang an wiederholen!!!