



And Get It On

Schwierigkeitsgrad: 32 counts, 4 wall, intermediate
Musikvorschlag: Marvin Gaye - Charlie Puth

Zählzeit/Takt

Side, close, 1/8 turn l, locking shuffle forward, step-1/8 turn l-1/8 turn l, back-1/8 turn l-1/8 turn l

- 1-2 Mit Links Schritt nach links, Rechts an links heranziehen
- 3 1/8 Rechtsdrehung und mit Links Schritt vor (**1:30 Uhr ECKE**)
- 4+5 Mit Rechts beginnend einen **gekreuzten** Wechselschritt nach vor r-l-r
- 6+7 Mit Links Schritt vor, 1/8 Linksdrehung + mit Rechts Schritt nach rechts, 1/8 Linksdrehung + mit Links schritt zurück (**10:30 Uhr ECKE**)
- 8+1 Mit Rechts Schritt zurück, 1/8 Linksdrehung + mit Links Schritt nach links, 1/8 Linkdrehung + mit Rechts Schritt vor - **7:30 Uhr ECKE**)

Step, 1/2 turn l, locking shuffle back, rock back, locking shuffle forward

- 2-3 Mit Links Schritt nach vor, 1/2 Linksdrehung und mit Rechts zurück (**1:30 Uhr ECKE**)
- 4+5 Mit Links beginnend einen **gekreuzten** Wechselschritt zurück l-r-l
- 6-7 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links
- 8+1 Mit Rechts beginnend einen **gekreuzten** Wechselschritt nach vor r-l-r

Hold-lock-step-lock-step-lock, unwind 7/8 r-side-point, hold

- 2 Pause
- + Links hinter rechts einkreuzen
- 3+4 Mit Rechts beginnend einen **gekreuzten** Wechselschritt nach vor r-l-r
- +5-6 Mit Links Schritt nach vor, Rechts hinter links einkreuzen, 7/8 Rechtsdrehung Gewicht auf Links (**12:00 Uhr**)
- +7-8 Mit Rechts Schritt nach rechts, Linke Spitze links auftippen, Pause

1/4 turn l/flick back, step, full spiral turn l, step 1/4 turn l-1/8 turn l, hold, heel bounces turning 1/8 l

- 1 1/4 Linksdrehung mit Links Schritt vor, gleichzeitig Rechten Fuß nach hinten schnellen (**9:00 Uhr**)
- 2 Mit Rechts Schritt nach vor
- 3 Ganze Linksdrehung auf Rechts - Gewicht auf Rechts
- 4+5 Mit Links Schritt nach vor, 1/4 Linksdrehung + mit Rechts nach rechts, 1/8 Linksdrehung + Links an rechts heranziehen (**4:30 Uhr ECKE**)
- 6 Pause
- 7+8 Fersen 3x heben und senken, inkl. 1/8 Linksdrehung - (**3:00 Uhr**)

Von Anfang an wiederholen!!!

Line Dance Verein FLYING FIRE BOOTS

www.flyingfireboots.at

flyingfireboots@gmx.at

Katrin Loidolt 0699/122 720 36

© by Flying Fire Boots