



@ the hop

Schwierigkeitsgrad: 48 Count, 4 wall, beginner/intermediate
Musikvorschlag: At the hop - Danny & The Juniors

Zählzeit/Takt

Step turn $\frac{1}{4}$ l, behind, side turn $\frac{1}{4}$ r, hold, step turn $\frac{1}{4}$ r, behind, side turn $\frac{1}{4}$ l hold

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor inkl. $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, Links hinter rechts kreuzen
- 3-4 Mit Rechts Schritt nach rechts inkl. $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, Pause
- 5-6 Mit Links Schritt vor inkl. $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, Rechts hinter links kreuzen
- 7-8 Mit Links Schritt nach links inkl. $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, Pause

Step, pivot $\frac{1}{2}$ left, step hold, 3 steps, hold

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach vor, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung (Gewicht links)
- 3-4 Mit Rechts Schritt nach vor, Pause
- 5-6 Mit Links Schritt nach vor, mit Rechts Schritt nach vorne
- 7-8 Mit Links Schritt nach vor - Pause

Step turn $\frac{1}{4}$ l, behind, side turn $\frac{1}{4}$ r, hold, step turn $\frac{1}{4}$ r, behind, side turn $\frac{1}{4}$ l, hold

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor inkl. $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, Links hinter rechts kreuzen
- 3-4 Mit Rechts Schritt nach rechts inkl. $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, Pause
- 5-6 Mit Links Schritt vor inkl. $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, Rechts hinter links kreuzen
- 7-8 Mit Links Schritt nach links inkl. $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, Pause

Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, step, hold, 3 steps, hold

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach vorne, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung (Gewicht links)
- 3-4 Mit Rechts Schritt nach vorne, Pause
- 5-6 Mit Links Schritt nach vorne, mit Rechts Schritt nach vorne
- 7-8 Mit Links Schritt nach vor - Pause

Step, hold, step & $\frac{1}{2}$ turn r, hold, back & $\frac{1}{2}$ turn r, hold, step & $\frac{1}{4}$ turn r, hold

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach vor - Pause
- 3-4 Mit Links Schritt nach vor mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung - Pause
- 5-6 Mit Rechts Schritt zurück mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung - Pause
- 7-8 Mit Links Schritt nach vor mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung - Pause

Toe struts

- 1-2 Rechte Spitze vorne aufsetzen - Rechte Ferse absetzen
- 3-4 Linke Spitze vorne aufsetzen - Linke Ferse absetzen
- 5-6 Rechte Spitze vorne aufsetzen - Rechte Ferse absetzen
- 7-8 Linke Spitze vorne aufsetzen - Linke Ferse absetzen

Von Anfang an wiederholen!!!