



Atomik Polka

Schwierigkeitsgrad: mittel 4 wall 64 counts
Musikvorschlag: Turbo Polka - Atomik Harmonik: Still in Love you - Travis Tritt

Zählzeit/Takt

Forward shuffle, $\frac{1}{4}$ turn side shuffle, $\frac{1}{4}$ turn back shuffle, coaster

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r
- 3+4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung und mit Links beginnend einen Wechselschritt nach links l-r-l
- 5+6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung und mit Rechts beginnend einen Wechselschritt zurück r-l-r
- 7+8 Mit Links Schritt zurück, Rechts neben links abstellen, mit Links schritt vor

Diagonal forward gallops right and left with touches

- 1+ Mit Rechts Schritt schräg rechts vor, Links neben rechts abstellen,
- 2+ Mit Rechts Schritt schräg rechts vor, Links neben rechts abstellen
- 3-4 Mit Rechts einen Schritt schräg vor, Links neben rechts tippen
- 5+ Mit Links Schritt schräg links vor, Rechts neben links abstellen
- 6+ Mit Links Schritt schräg links vor, Rechts neben links abstellen
- 7-8 Mit Links Schritt schräg links vor, Rechts neben links tippen

Heel taps, coaster step, heel tap, sailor $\frac{1}{4}$ turn left

- 1-2 Rechte Ferse 2x vorne auftippen
- 3+4 Mit Rechts Schritt zurück, Links neben rechts abstellen, mit Rechts Schritt vor
- 5-6 Linke Ferse 2x vorne auftippen
- 7+8 Links hinter rechts kreuzen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung+mit Rechts nach rechts, Gewicht zurück auf Links

Heel switches, clap 2x, heel switches, clap 2x

- 1+2 Rechte Ferse vorn auftippen, Rechts neben links abstellen, Linke Ferse vorn auftippen
- +3 Links neben Rechts abstellen, Rechte Ferse vorn auftippen
- +4 2x Klatschen
- +5 Rechts neben links abstellen, Linke Ferse vorn auftippen,
- +6 Links neben rechts abstellen, Rechte Ferse vorn auftippen
- +7 Rechts neben links abstellen, Linke Ferse vorn auftippen
- +8 2x Klatschen
- + Links neben Rechts abstellen

$\frac{1}{4}$ turn r shuffle x4 (full turn)

- 1+2 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r
- 3+4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Links beginnend einen Wechselschritt nach vor l-r-l
- 5+6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r
- 7+8 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Links beginnend einen Wechselschritt nach vor l-r-l



Atomik Polka

Full turn right, touch and clap, full turn left, touch and clap

- 1-3 1 ganze Rechtsdrehung auf 3 Schritten r-l-r
- 4 Links neben Rechts tippen + Klatschen (oder eine Linie nach rechts)
- 5-7 1 ganze Linksdrehung auf 3 Schritten l-r-l
- 8 Rechts neben Links tippen + Klatschen (oder einen Linie nach links)

Back shuffle, coaster step, full turn left, step, touch

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt zurück r-l-r
- 3+4 Mit Links Schritt zurück, Rechts neben links abstellen, mit Links Schritt vor
- 5-6 1 ganze Linksdrehung auf 2 Schritten r-l
- 7-8 Mit Rechts Schritt vor, Links neben rechts tippen

Hips bumps, touch, back shuffle, coaster step

- 1-2 Mit Links Schritt nach links + Hüfte nach links, Hüfte nach rechts schwingen
- 3-4 Hüfte nach links schwingen, Rechts neben links auftippen
- 5+6 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt zurück, r-l-r
- 7+8 Mit Links Schritt zurück, Rechts neben links abstellen, mit Links Schritt vor

Von Anfang an wiederholen!!!