



Caught in the Act

Schwierigkeitsgrad: mittel 64 counts
Musikvorschlag: Who's been sleeping in my Bed - Glenn Frey;
I don't get better than this - Rodney Crowell

Zählzeit/Takt

Right Kick ball cross 2x, side rock, sailor step

- 1+2 Mit Rechts Kick schräg rechts vor, Rechts neben links abstellen, Links vor rechts kreuzen
- 3+4 Mit Rechts Kick schräg rechts vor, Rechts neben links abstellen, Links vor rechts kreuzen
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf Links
- 7+8 Rechts hinter links kreuzen, mit Links Schritt nach links, Gewicht zurück auf Rechts

Left Kick ball Cross 2x, side rock, sailor step with $\frac{1}{4}$ turn left

- 1+2 Mit Links Kick schräg links vor, Links neben rechts abstellen, Rechts vor links kreuzen
- 3+4 Mit Links Kick schräg links vor, Links neben rechts abstellen, Rechts vor links kreuzen
- 5-6 Mit Links Schritt nach links, Gewicht zurück auf Rechts
- 7+8 Links hinter rechts kreuzen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung + Rechts Schritt vor, mit Links Schritt vor

Rock step, coaster step, rock step, triple $\frac{1}{2}$ turn left on the spot

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach vor, Gewicht zurück auf Links
- 3+4 Mit Rechts Schritt zurück, Links neben rechts abstellen, mit Rechts Schritt vor
- 5-6 Mit Links Schritt vor, Gewicht zurück auf Rechts
- 7+8 Mit Links beginnend einen Wechselschritt mit $\frac{1}{2}$ Linksdrehung l-r-l

Syncopated Rock steps, back shuffle, back rock

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach vor, Gewicht zurück auf Links
- +3-4 Rechts neben links absetzen, mit Links Schritt vor, Gewicht zurück auf Rechts
- 5+6 Mit Links beginnend einen Wechselschritt zurück l-r-l
- 7-8 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links

Right + Left touch holds, heel switches step $\frac{1}{4}$ turn left

- 1-2 Rechte Spitze rechts auftippen, Pause
- +3-4 Rechts neben links abstellen, Linke Spitze links auftippen, Pause
- +5 Links neben rechts abstellen, Rechte Ferse vorne auftippen
- +6 Rechts neben links abstellen, Linke Ferse vorne auftippen
- + Links neben rechts abstellen
- 7-8 Mit Rechts Schritt nach vor, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links



Caught in the Act

Cross Shuffle, $\frac{1}{2}$ turn right, Cross rock, left chasse

- 1+2 Rechts vor links kreuzen, Links nachziehen, Rechts vor links kreuzen
- 3-4 Mit Links Schritt nach vor, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung - Gewicht auf Rechts
- 5-6 Links vor rechts kreuzen, Gewicht zurück auf Rechts
- 7+8 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach links l-r-l

Cross touch, slow heel jacks

- 1-2+ Rechts vor links kreuzen, Links neben rechts auftippen, mit Links Schritt zurück
- 3-4 Rechte Ferse schräg rechts vorn auftippen, Pause
- +5-6 Rechts neben links abstellen, Links vor rechts kreuzen, Pause
- +7-8 Mit Rechts Schritt zurück, Linke Ferse schräg links vorn auftippen, Pause

Cross, $\frac{1}{4}$ turn, coaster step, walk forward x2, forward shuffle

- +1 Links neben rechts abstellen, Rechts vor links kreuzen
- 2 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Links Schritt zurück
- 3+4 Mit Rechts Schritt zurück, Links neben rechts abstellen, mit Rechts Schritt vor
- 5-6 Mit Links Schritt vor, mit Rechts Schritt vor
- 7+8 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach vor l-r-l

Option für 5-6: eine ganze Linksdrehung nach vor auf 2 Schritte l-r

Von Anfang an wiederholen!!!