



Cowboy Clap

Schwierigkeitsgrad: mittel
Musikvorschlag: Rainy Night

Zählzeit/Takt

Side touch with clap r + l 2x

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts auftippen + Klatschen
- 3-4 Mit Links Schritt nach links, Rechts neben links auftippen + Klatschen
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts auftippen + Klatschen
- 7-8 Mit Links Schritt nach links, Rechts neben links auftippen + Klatschen

Cross, side, cross kick, cross, side, cross close

- 1-2 Mit Rechts vor links kreuzen, mit Links Schritt nach links
- 3-4 Mit Rechts vor links kreuzen, mit Links Kick nach vor
- 5-6 Mit Links vor rechts kreuzen, mit Rechts Schritt nach rechts
- 7-8 Mit Links vor rechts kreuzen, Rechts neben links abstellen

Side, Knee, side, knee, side, knee, sidee knee

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Linkes Knie anheben - mit rechter Hand am linken Oberschenkel klopfen
- 3-4 Links neben rechts abstellen, Rechtes Knie anheben - mit linker Hand am rechten Oberschenkel klopfen
- 5-6 Rechts neben links abstellen, Linkes Knie anheben, - mit rechter Hand am linken Oberschenkel klopfen
- 7-8 Links neben rechts abstellen, Rechte Knie anheben - mit linker Hand am rechten Oberschenkel klopfen

Step touch step, $\frac{1}{4}$ turn, step touch step back

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach vor, Links dazu schleifen
- 3 Mit Rechts Schritt nach vor,
- 4 Links hochheben, auf rechts $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung
- 5-6 Mit Links Schritt zurück, Rechts dazu schliefen
- 7-8 Mit Links Schritt zurück, Rechts dazu schliefen

Hip bumps

- 1-2 Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen
- 3-4 Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen

Von Anfang an wiederholen!!!