



Get your Feet Down

Schwierigkeitsgrad: Advanced - Pharsed

Musikvorschlag: 123 - Ann Tayler

A B C D A B C D A D B C D C D Ending

Zählzeit/Takt

A

Heel hook heel touch vine r

- 1-2 Rechte Ferse vorn auftippen, Rechte Ferse vom linken Schienbein kreuzen
- 3-4 Rechte Ferse vorn auftippen, Rechts neben links auftippen
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links hinter rechts kreuzen,
- 7-8 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts auftippen

Heel hook heel touch vine l + scuff

- 1-2 Linke Ferse vorn auftippen, Linke Ferse vom rechten Schienbein kreuzen
- 3-4 Linke Ferse vorn auftippen, Links neben rechts auftippen
- 5-6 Mit Links Schritt nach links, Rechts hinter links kreuzen
- 7-8 Mit Links Schritt nach links, mit Rechts einen Brush (Ferse über Boden schleifen)

Rocking Chair, step, touch r+l

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, Gewicht zurück auf Links
- 3-4 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links
- 5-6 Mit Rechts Schritt schräg vor, Links neben Rechts auftippen
- 7-8 Mit Links Schritt schräg vor, Rechts neben Links auftippen

Kick, behind r+l 2x

- 1-2 Mit Rechts Kick schräg rechts vor, Rechts hinter links kreuzen
- 3-4 Mit Links Kick schräg links vor, Links hinter rechts kreuzen
- 5-6 Mit Rechts Kick schräg rechts vor, Rechts hinter links kreuzen
- 7-8 Mit Links Kick schräg links vor, Links hinter rechts kreuzen

B

Side, slide, cross, clap r+l

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts abstellen
- 3-4 Rechts vor links kreuzen, Klatschen
- 5-6 Mit Links Schritt nach Links, Rechts neben links abstellen
- 7-8 Links vor rechts kreuzen, Klatschen

Back, lock, back, kick r+l

- 1-2 Mit Rechts Schritt zurück, Links vor rechts einkreuzen
- 3-4 Mit Rechts Schritt zurück, mit Links Kick nach vor
- 5-6 Mit Links Schritt zurück, Rechts vor links einkreuzen
- 7-8 Mit Links Schritt zurück, mit Rechts Kick nach vor

Line Dance Verein FLYING FIRE BOOTS

www.flyingfireboots.at

flyingfireboots@gmx.at

Katrin Loidolt 0699/122 720 36

© by Flying Fire Boots



Get your Feet Down

Step, pivot $\frac{1}{4}$ l, step, pivot $\frac{1}{4}$ l, walk 2, kick 2x

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 3-4 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 5-6 2 Schritte vor r-l
- 7-8 Mit Rechts 2x Kick nach vor

Back, together, step, together, heel twist

- 1-2 Mit Rechts Schritt zurück, Links neben rechts abstellen
- 3-4 Mit Rechts Schritt vor, Links neben rechts abstellen
- 5-8 Fersen drehen: rechts / mitte / links / mitte

Monterey turn

- 1-2 Rechte Spitze rechts auftippen, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung + Rechts neben links abstellen
- 3-4 Linke Spitze links auftippen, Links neben rechts abstellen

C

Stomp, clap r+l 2x

- 1-2 Mit Rechts vorn aufstampfen („one“) - Klatschen
- 3-4 Mit Links vorn aufstampfen („two“) - Klatschen
- 5-6 Mit Rechts vorn aufstampfen („three“) - Klatschen
- 7-8 Mit Links vorn aufstampfen („four“) - Klatschen

Toe struts back

- 1-2 Mit Rechts Schritt zurück nur auf die Spitze - Ferse absenken
- 3-4 Mit Links Schritt zurück nur auf die Spitze - Ferse absenken
- 5-6 Mit Rechts Schritt zurück nur auf die Spitze - Ferse absenken
- 7-8 Mit Links Schritt zurück nur auf die Spitze - Ferse absenken

Step, clap, $\frac{1}{2}$ turn r, clap, $\frac{1}{2}$ turn r, clap, step, clap

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor („one“) - Klatschen
- 3-4 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung + mit Links Schritt zurück („two“) - Klatschen
- 5-6 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung + mit Rechts Schritt vor („three“) - Klatschen
- 7-8 Mit Links Schritt vor („four“) - Klatschen

Cross strut, side strut 2x

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen nur auf der Spitze - Ferse absenken
- 3-4 Mit Links Schritt nach links nur auf der Spitze - Ferse absenken
- 5-6 Rechts vor Links kreuzen nur auf der Spitze - Ferse absenken
- 7-8 Mit Links Schritt nach links nur auf der Spitze - Ferse absenken



Get your Feet Down

D

Step, pivot 1/8 | 2x, step pivot 1/4 | 2x

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, 1/8 Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 3-4 Mit Rechts Schritt vor, 1/8 Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 5-6 Mit Rechts Schritt vor, 1/4 Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 7-8 Mit Rechts Schritt vor, 1/4 Linksdrehung - Gewicht auf Links

Step, lock, step, scuff r+l

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, Links hinter rechts einkreuzen
- 3-4 Mit Rechts Schritt vor, Linke Ferse über Boden schleifen (Brush)
- 5-6 Mit Links Schritt vor, Rechts hinter links einkreuzen
- 7-8 Mit Links Schritt vor, Rechte Ferse über Boden schleifen (Brush)

Touch, scuff & touch, scuff 2x

- 1-2 Rechts neben links auftippen, Rechte Ferse über Boden schleifen (Brush)
- +3-4 Rechts neben links abstellen, Links neben rechts auftippen, Linke Ferse über Boden schleifen
- +5-6 Links neben rechts abstellen, Rechts neben links auftippen, Rechte Ferse über Boden schleifen
- +7-8 Rechts neben links abstellen, Links neben rechts auftippen, Linke Ferse über Boden schleifen

Vine l with scuff, vine r turning 1/4 r

- 1-2 Mit Links Schritt nach links, Rechts hinter links kreuzen
- 3-4 Mit Links Schritt nach links, Rechte Ferse über Boden schleifen (Brush)
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links hinter rechts kreuzen
- 7-8 1/4 Rechtsdrehung + mit Rechts Schritt vor, Links neben rechts abstellen

Ending

Touch, scuff & Touch, scuff 2x

- 1-2 Rechts neben links auftippen, Rechte Ferse über Boden schleifen (Brush)
- +3-4 Rechts neben links abstellen, Links neben rechts auftippen, Linke Ferse über Boden schleifen
- +5-6 Links neben rechts abstellen, Rechts neben links auftippen, Rechte Ferse über Boden schleifen
- +7-8 Rechts neben links abstellen, Links neben rechts auftippen, Linke Ferse über Boden schleifen

Vine l with scuff, vine r turning 1/4 r

- 1-2 Mit Links Schritt nach links, Rechts hinter links kreuzen
- 3-4 Mit Links Schritt nach links, Rechte Ferse über Boden schleifen (Brush)
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links hinter rechts kreuzen
- 7-8 1/4 Rechtsdrehung + mit Rechts Schritt vor, Links neben rechts abstellen

Von Anfang an wiederholen!!!