



Go Mamma Go

Schwierigkeitsgrad: 64 count, 4 wall, beginner-intermediate
Musikvorschlag: Let your mamma go - Ann Tayler
Beginn: nach 16 Takten des schweren Beats

Zählzeit/Takt

Side, close, $\frac{1}{4}$ turn r, hold, step fwd l, $\frac{1}{2}$ turn r, $\frac{1}{4}$ turn r, hold

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts abstellen
- 3-4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Rechts Schritt vor, Pause
- 5-6 Mit Links Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung - Gewicht auf Rechts
- 7-8 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Links Schritt nach links, Pause

Back rock, side strut, r + l

- 1-2 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links
- 3-4 Mit Rechts Schritt nach rechts - nur die Spitze, Ferse abstellen
- 5-6 Mit Links Schritt zurück, Gewicht zurück auf Rechts
- 7-8 Mit Links Schritt nach links - nur die Spitze, Ferse abstellen

Ende: In der 8. Runde für 5-8

- 5-6 Mit Links Schritt zurück, Gewicht zurück auf Rechts
- 7-8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung + mit Links Schritt vor, Pause

Behind, side, cross, hold, side rock with $\frac{1}{4}$ turn r, step fwd l, hold

- 1-2 Rechts hinter links kreuzen, mit Links Schritt nach links
- 3-4 Rechts vor links kreuzen, Pause
- 5-6 Mit Links Schritt nach links, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + Gewicht zurück auf Rechts
- 7-8 Mit Links Schritt vor, Pause

Diagonal lock steps with brush r + l

- 1-2 Mit Rechts Schritt schräg rechts vor, Links hinter rechts kreuzen
- 3-4 Mit Rechts Schritt schräg rechts vor, Linke Ferse über den Boden schleifen
- 5-6 Mit Links Schritt schräg links vor, Rechts hinter links kreuzen
- 7-8 Mit Links Schritt schräg links vor, Rechte Ferse über den Boden schleifen

Reverse Rumba Box

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts abstellen
- 3-4 Mit Rechts Schritt zurück, Pause
- 5-6 Mit Links Schritt nach links, Rechts neben links abstellen
- 7-8 Mit Links Schritt nach vor, Pause



Go Mamma Go

Step turn l, step, hold, full turn r, hold

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach vor, 1/2 Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 3-4 Mit Rechts Schritt vor, Pause
- 5-6 1/2 Rechtsdrehung + mit Links Schritt zurück, 1/2 Rechtsdrehung + mit Rechts Schritt vor
- 7-8 Mit Links Schritt vor, Pause

Side, touch, point, touch r + l

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts auftippen
- 3-4 Linke Spitze links auftippen, Links neben rechts auftippen
- 5-6 Mit Links Schritt nach links, Rechts neben links auftippen
- 7-8 Rechte Spitze rechts auftippen, Rechts neben links auftippen

Rock step, $\frac{1}{2}$ turn r, hold, stomp hold 3x

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, Gewicht zurück auf Links
- 3-4 1/2 Rechtsdrehung + mit Rechts Schritt vor, Pause
- 5 Mit Links vorn aufstampfen
- 6-8 Pause (Hände zur Seite strecken)

Von Anfang an wiederholen!!!

Brücke: Ende der 5. Runde (3 Uhr)

Side close $\frac{1}{4}$ turn r, hold, step fwd l, $\frac{1}{2}$ turn r, $\frac{1}{4}$ turn r, hold

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts abstellen
- 3-4 1/4 Rechtsdrehung + mit Rechts Schritt vor, Pause
- 5-6 Mit Links Schritt vor, 1/2 Rechtsdrehung - Gewicht auf Rechts
- 7-8 1/4 Rechtsdrehung + mit Links Schritt nach links, Pause

Behind, hold, $\frac{1}{4}$ turn l, hold, cross, hold, back, hold, side hold, cross hold

- 1-2 Rechts hinter links kreuzen, Pause
- 3-4 1/4 Linksdrehung + mit Links Schritt vor, Pause
- 5-6 Rechts vor links kreuzen, Pause
- 7-8 Mit Links Schritt zurück, Pause
- 9-10 Mit Rechts Schritt nach rechts, Pause
- 11-12 Links vor rechts kreuzen, Pause