



Hearts and Flowers

Schwierigkeitsgrad: leicht
Musikvorschlag: Hearts and Flowers - Dave Sheriff

Zählzeit/Takt

Heel digs, coaster step r+l

- 1-2 Rechte Ferse 2 x vorne auftippen
- 3+4 Mit Rechts Schritt zurück, Links neben rechts absetzen, Rechts Schritt nach vor
- 5-6 Linke Ferse 2x vorne auftippen
- 7+8 Mit Links Schritt zurück, Rechts neben links absetzen, Links Schritt nach vor

Shuffle r+l, cross-rock, shuffle $\frac{1}{2}$ turn r

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r
- 3+4 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach vor l-r-l
- 5-6 Rechts vor links kreuzen, Gewicht zurück auf Links
- 7+8 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt zurück mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung r-l-r

Shuffle $\frac{1}{2}$ turn r, coaster step, Charleston steps

- 1+2 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach vor mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung l-r-l
- 3+4 Mit Rechts Schritt zurück, Links neben rechts abstellen, mit Rechts Schritt nach vor
- 5-6 Mit Links Schritt nach vor - Rechte Spitze vorne auftippen
- 7-8 Mit Rechts Schritt zurück - Linke Spitze hinten auftippen

Charleston steps, heel-toe touches, $\frac{1}{4}$ turn l

- 1-2 Mit Links Schritt nach vor - Rechte Spitze vorne auftippen
- 3-4 Mit Rechts Schritt zurück - Linke Spitze hinten auftippen
- 5-6 Linke Ferse vorne auftippen, Linke Spitze hinten auftippen
- 7-8 Mit Links Schritt zurück inkl. $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, Rechts neben links tippen

Von Anfang an wiederholen!!!