



How Long

Schwierigkeitsgrad: 32 counts, 4 wall, beginner
Musikvorschlag: How Long - The Eagles

Zählzeit/Takt

Heel, together 4x

- 1-2 Rechte Ferse vorne auftippen, Rechts neben links abstellen
- 3-4 Linke Ferse vorne auftippen, Links neben rechts abstellen
- 5-6 Rechte Ferse vorne auftippen, Rechts neben links abstellen
- 7-8 Linke Ferse vorne auftippen, Links neben rechts abstellen

Grapevine R with Touch, Grapevine l with $\frac{1}{4}$ turn & Touch

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links hinter rechts kreuzen
- 3-4 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts auftippen
- 5-6 Mit Links Schritt nach links, Rechts hinter links kreuzen
- 7-8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung + mit Links Schritt vor, Rechts neben links auftippen

Diagonal Stept Touch (forward, back, back forward) „<“

- 1-2 Mit Rechts Schritt schräg rechts vor, Links neben rechts auftippen + Klatschen
- 3-4 Mit Links Schritt schräg links zurück, Rechts neben links auftippen + Klatschen
- 5-6 Mit Rechts Schritt schräg rechts zurück, Links neben rechts auftippen + Klatschen
- 7-8 Mit Links Schritt schräg links vor, Rechts neben links auftippen + Klatschen

Rock step, step back, hitch, slow coaster step, stomp up

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, Gewicht zurück auf Links (Wiege)
- 3-4 Mit Rechts Schritt zurück, Linkes Knie hoch heben
- 5-7 Mit Links Schritt zurück, Rechts neben links abstellen, mit Links Schritt vor
- 8 Rechts neben links aufstampfen - Gewicht auf LINKS

BRÜCKE: beim Lied „How Long- The Eagles“: nach der 3. Wand 4 Counts dazu

- 1-2 Rechte Ferse vorne auftippen, Rechts neben links abstellen
- 3-4 Linke Ferse vorne auftippen, Links neben rechts abstellen

d.h. Bei Beginn der 4. Wand insgesamt 6x Fersen vorne auftippen

Von Anfang an wiederholen!!!