



Jamba Jump

Schwierigkeitsgrad: Phrased, 2 wall, intermediate
Musikvorschlag: Jamba - Anjolie

A B A B C B B B

(der Tanz beginnt nach 8 Takten)

Zählzeit/Takt

PART A

Out, out, chasse right + left

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, mit Links Schritt nach links
- 3+4 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach rechts (r-l-r)
- 5-6 Mit Links Schritt nach links, mit Rechts Schritt nach rechts
- 7+8 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach links (l-r-l)

Cross $\frac{1}{4}$ turn r, side, extended crossing shuffle, side, sailor shuffle turning $\frac{1}{4}$ l

- 1+2 Rechts vor links kreuzen - $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Links Schritt zurück - mit Rechts Schritt nach rechts
- 3+4 Mit Links weit über Rechts kreuzen - Rechts nachziehen - Links weit über Rechts kreuzen
- +5-6 Rechts nachziehen - Links weit über Rechts kreuzen - mit Rechts Schritt nach rechts
- 7+8 Links hinter Rechts kreuzen mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - Rechts neben links absetzen - mit Links Schritt nach vor

Walk 2, shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, step, pivot $\frac{1}{4}$ r

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, mit Links Schritt vor
- 3+4 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r
- 5-6 Mit Links Schritt nach vor - $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung, Gewicht auf Rechts
- 7-8 Mit Links Schritt nach vor - $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, Gewicht auf Rechts

Cross-Side rock, cross $\frac{1}{4}$ turn r- $\frac{1}{4}$ turn r, kick & side rock-cross-back-side

- 1+2 Links vor rechts kreuzen - Mit Rechts Schritt nach rechts - Gewicht zurück auf Links
- 3+4 Rechts vor links kreuzen - $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Links Schritt zurück - $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Rechts Schritt nach rechts
- 5+6 Mit Links nach vor kicken - Links neben rechts absetzen - mit Rechts Schritt nach rechts
- +7 Gewicht zurück auf Links - Rechts vor links kreuzen
- +8 Mit Links Schritt zurück - mit Rechts Schritt nach rechts



Jamba Jump

Cross, Side, sailor shuffle turning $\frac{1}{4}$ l, step, pivot $\frac{1}{2}$ l, step, pivot $\frac{1}{4}$ l

- 1-2 Links vor rechts kreuzen - mit Rechts Schritt nach rechts
- 3+4 Links hinter rechts kreuzen - $\frac{1}{4}$ Linksdrehung + Rechts neben links absetzen - mit Links Schritt nach vor
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach vor - $\frac{1}{2}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 7-8 Mit Rechts Schritt nach vor - $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links

Touch forward, point, sailor shuffle turning $\frac{1}{4}$ r, heel & heel & step, pivot $\frac{1}{4}$ r

- 1-2 Rechte Spitze vorn auftippen - Rechte Spitze rechts auftippen
- 3+4 Rechts hinter links kreuzen - $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + Links neben rechts absetzen - mit Rechts Schritt nach rechts
- 5+6 Linke Ferse vorn auftippen - Links neben rechts absetzen - Rechte Ferse vorn auftippen
- +7-8 Rechts neben links absetzen - mit Links Schritt nach vor - $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + Gewicht auf Rechts

Extended crossing shuffle, side, jump turning $\frac{1}{4}$ l, hip bumps

- 1+2 Links weit über rechts kreuzen - Rechts nachziehen - Links über rechts kreuzen
- +3 Rechts nachziehen - Links über rechts kreuzen
- +4 Rechts nachziehen - Links über rechts kreuzen
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach rechts - $\frac{1}{4}$ Linksdrehung mit Sprung + Füße schließen
- 7+8 Hüften nach rechts - links - rechts schwingen

PART B

Jump-jump out jump across, unwind $\frac{1}{2}$ l, side, close/hitch, chasse r,

- 1+2 Sprung auf der Stelle (Füße zusammen) - Sprung auf der Stelle (Füße auseinander) - Sprung auf der Stelle (Rechts vor links kreuzen)
- 3-4 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung - Gewicht am Ende Links
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach rechts - Links an rechts heransetzen/rechtes Knie anheben
- 7+8 Mit Rechts Schritt nach rechts - Links an rechts heransetzen - mit Rechts Schritt nach rechts

Rolling vine l-jump-jump, out, out, jump 3x turning $\frac{1}{2}$ r

- 1-3 1 ganze Linksdrehung mit drei Schritten l-r-l
- +4 2 Sprünge nach links (Füße zusammen)
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach rechts - mit Links Schritt nach links
- 7+8 Rechtes Bein anheben und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung mit 3 Sprüngen auf der Stelle



Jamba Jump

Sailor Shuffle, behind-side-cross, Monterey turn, point & point

- 1+2 Rechts hinter links kreuzen - mit Links Schritt nach links - Gewicht zurück auf Rechts
- 3+4 Links hinter rechts kreuzen - mit Rechts Schritt nach rechts - Links vor rechts kreuzen
- 5-6 Rechte Spitze rechts auftippen - $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung + Rechts neben links absetzen
- 7+8 Linke Spitze links auftippen - Links neben rechts absetzen - Rechte Spitze rechts auftippen

Rolling vine r, jump-jump, out out, jump 3x turning $\frac{1}{2}$ l

- 1-3 1 ganze Rechtsdrehung mit drei Schritten r-l-r
- +4 2 Sprünge nach rechts (Füße zusammen)
- 5-6 Mit Links Schritt nach links - mit Rechts Schritt nach rechts
- 7+8 Linkes Bein anheben und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung mit drei Sprüngen auf der Stelle

PART C

Walk 4 with shoulder shimmies, croß $\frac{1}{4}$ turn r-side, crossing shuffle

- 1-4 4 Schritte nach vor mit r-l-r-l dabei mit den Schultern wackeln
- 5+6 Rechts vor links kreuzen - $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Links Schritt zurück - mit Rechts Schritt nach rechts
- 7+8 Links vor rechts kreuzen - rechts nachziehen - Links vor rechts kreuzen

$\frac{1}{4}$ turn l, $\frac{1}{4}$ turn l, step pivot $\frac{1}{4}$ l, cross, shake leg l+r

- 1-2 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung + mit Rechts Schritt zurück - $\frac{1}{4}$ Linksdrehung + mit Links Schritt nach vor
- 3+4 Mit Rechts Schritt nach vor - $\frac{1}{4}$ Linksdrehung Gewicht auf Links - Rechts vor links kreuzen
- 5+6 Linkes Bein nach links anheben und schütteln
+ Links neben rechts absetzen
- 7+8 Rechtes Bein nach rechts anheben und schütteln
+ Rechts neben links absetzen

Walk 4 with shoulder shimmies, cross $\frac{1}{4}$ turn l - side, crossing shuffle

- 1-4 4 Schritte nach vor mit l-r-l-r dabei mit den Schultern wackeln
- 5+6 Links vor rechts kreuzen - $\frac{1}{4}$ Linksdrehung + mit Rechts Schritt zurück - mit Links Schritt nach links
- 7+8 Rechts vor links kreuzen - links nachziehen - Rechts vor links kreuzen



Jamba Jump

$\frac{1}{4}$ turn r, $\frac{1}{4}$ turn r, step pivot $\frac{1}{4}$ r- croß, shake leg r+l

- 1-2 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Links Schritt zurück - $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Rechts Schritt nach vor
- 3+4 Mit Links Schritt nach vor - $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung Gewicht auf Rechts - Links vor rechts kreuzen
- 5+6 Rechtes Bein nach rechts anheben und schütteln
+ Rechts neben links absetzen
- 7+8 Linkes Bein nach links anheben und schütteln
+ Links neben rechts absetzen

Side with hip bumps, bump back, jump together

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, mit Links Schritt nach Links - inkl. Hüften!!
- 3-4 Po nach hinten schieben - Zusammenspringen (Gewicht auf links)

Von Anfang an wiederholen!!!