



# Just a Minute

Schwierigkeitsgrad: 32 counts, 4 wall, beginner  
Musikvorschlag: Wait a minute - Sara Evans

## Zählzeit/Takt

### Kick ball back 2x, Kick, Kick side, coaster step

- 1+2 Mit Rechts Kick nach vor, mit Rechts Schritt zurück, mit Links Schritt zurück
- 3+4 Mit Rechts Kick nach vor, mit Rechts Schritt zurück, mit Links Schritt zurück
- 5-6 Mit Rechts Kick vor, Kick nach rechts
- 7+8 Mit Rechts Schritt zurück, Links neben rechts abstellen, mit Rechts Schritt vor

### Kick ball back 2x, Kick, Kick side, coaster step

- 1+2 Mit Links Kick nach vor, mit Links Schritt zurück, mit Rechts Schritt zurück
- 3+4 Mit Links Kick nach vor, mit Links Schritt zurück, mit Rechts Schritt zurück
- 5-6 Mit Links Kick vor, Kick nach links
- 7+8 Mit Links Schritt zurück, Rechts neben links abstellen, mit Links Schritt vor

### Shuffle forward r+l, rock forward, $\frac{1}{2}$ turn r, $\frac{1}{2}$ turn r

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r
- 3+4 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach vor l-r-l
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach vor, Gewicht zurück auf Links (Wiege)
- 7-8  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung +mit Rechts Schritt vor,  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung +mit Links Schritt zurück  
(1 ganze Rechtsdrehung mit 2 Schritten)

### Shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r, rock forward, coaster step, step, pivot $\frac{1}{4}$ l

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt zurück inkl.  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung r-l-r
- 3-4 Mit Links Schritt vor, Gewicht zurück auf Rechts (Wiege)
- 5+6 Mit Links Schritt zurück, Rechts neben links abstellen, mit Links Schritt vor
- 7-8 Mit Rechts Schritt vor,  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung - Gewicht auf Links

**Von Anfang an wiederholen!!!**