



# Monday Morning

Schwierigkeitsgrad: intermediate 32 counts, 4 wall  
Musikvorschlag: Monday Morning - Melanie Fiona

## Zählzeit/Takt

### Side-behind- $\frac{1}{4}$ turn r, step-pivot $\frac{1}{2}$ r, $\frac{1}{4}$ turn r, swepp/behind r+l, side rock - cross

- 1+2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links hinter rechts kreuzen,  
 $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung + Rechts Schritt vor
- 3+4 Mit Links Schritt vor,  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung (Gewicht auf Rechts),  
 $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung + Links Schritt nach links
- 5 Mit Rechts im großen Bogen nach hinten schwingen + hinter links kreuzen
- 6 Mit Links im großen Bogen nach hinten schwingen + hinter rechts kreuzen
- 7+8 Mit Rechts Schritt nach Rechts - Gewicht zurück auf Links - Rechts vor links kreuzen

### Rock forward $\frac{1}{2}$ turn left, side rock - cross, side, touch, point-hitch-point

- 1+2 Mit Links Schritt nach vor, Gewicht zurück auf Rechts,  
 $\frac{1}{2}$  Linksdrehung + Links Schritt nach vor
- 3+4 Mit Rechts Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf Links, Rechts vor links kreuzen
- 5-6 Mit Links Schritt nach links, mit Rechts neben links auftippen
- 7+8 Rechte Spitze rechts auftippen - Rechtes Knie zum linken Knie ziehen - Rechte Spitze rechts auftippen

### Hitch- touch kick & side rock- touch behind, point, cross, locking shuffle back

- 1-2 Rechtes Knie zum linken Knie anheben, mit Rechts Kick nach vor
- +3 Rechts neben links abstellen, mit Links Schritt nach links
- +4 Gewicht zurück auf Rechts, Linke Spitze hinter rechts tippen
- 5-6 Linke Spitze links auftippen, Links vor rechts kreuzen
- 7+8 Mit Rechts Schritt zurück, Links nachziehen (vor rechts kreuzen), mit Rechts Schritt zurück

### Sailor shuffle turning $\frac{1}{4}$ l, Kick ball point, cross $\frac{1}{4}$ turn r, step-pivot $\frac{3}{4}$ r-side

- 1+2 Links hinter rechts kreuzen inkl.  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung, Rechts neben links abstellen,  
Mit Links Schritt nach vor
- 3+4 Mit Rechts Kick nach vor, Rechts neben links abstellen, Linke Spitze links auftippen
- 5-6 Mit Links vor rechts kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung + mit Rechts Schritt nach vor
- 7+8 Mit Links Schritt nach vor,  $\frac{3}{4}$  Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht Rechts),  
mit Links Schritt nach links

**Von Anfang an wiederholen!!!**