

My Greek No 1

Schwierigkeitsgrad: 48 + Counts, 1 Wall, beginner/intermediate
Musikvorschlag: My Number One - Elena Paparizou



Sequenz: **A, Tag, A, B, B, A, A(Takte 33-48), A, B, A**

Zählzeit/Takt

Part A

Rolling vine r+l

- 1-3 1 ganze Rechtsdrehung nach rechts , r-l-r
- 4 Links neben rechts auftippen, Arme in die Luft werfen
- 5-7 1 ganze Linksdrehung nach links l-r-l
- 8 Rechts neben links auftippen, Arme in die Luft werfen

Mambo steps forward, back, r+l

- 1+2 Mit Rechts Schritt nach vor, Gewicht zurück auf Links, Rechts neben links abstellen
- 3+4 Mit Links Schritt zurück, Gewicht zurück auf Rechts, Links neben rechts abstellen
- 5+6 Mit Rechts Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf Links, Rechts neben links abstellen
- 7+8 Mit Links Schritt nach links, Gewicht zurück auf Rechts, Links neben rechts abstellen

Paddle turn l, rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

- 1 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung + Rechte Spitze rechts auftippen
- +2 Rechtes Knie anheben, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung + Rechte Spitze rechts auftippen
- +3 Rechtes Knie anheben, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung + Rechte Spitze rechts auftippen
- +4 Rechtes Knie anheben, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung + Rechte Spitze rechts auftippen
- 5-6 Mit Rechts Schritt vor, Gewicht zurück auf Links
- 7+8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung mit Wechselschritt r-l-r

Paddle turn r, rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l

- 1 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + Linke Spitze links auftippen
- +2 Linkes Knie anheben, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + Linke Spitze links auftippen
- +3 Linkes Knie anheben, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + Linke Spitze links auftippen
- +4 Linkes Knie anheben, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + Linke Spitze links auftippen
- 5-6 Mit Links Schritt vor, Gewicht zurück auf Rechts
- 7+8 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung mit Wechselschritt l-r-l

ACHTUNG: die 4. Runde A beginnt mit der nächsten Schrittfolge!

Vaudeville r, vaudeville l with crosses

- 1+2 Rechts vor links kreuzen, mit Links Schritt nach links, Rechte Ferse schräg rechts vorn auftippen
- +3 Rechts neben links abstellen, mit Links vor rechts kreuzen
- +4 Mit Rechts Schritt nach rechts, Linke Ferse schräg links vorn auftippen
- +5 Links neben rechts abstellen, Rechts vor links kreuzen
- +6 Mit Links Schritt nach links, Rechts vor links kreuzen
- +7 Mit Links Schritt nach links, Rechts vor links kreuzen
- +8 Mit Links Schritt nach links, Rechts vor links kreuzen

My Greek No 1



Side rock, behind-side-cross, heel-ball-cross 2x

- 1-2 Mit Links Schritt nach links, Gewicht zurück auf Rechts
- 3-4 Links hinter rechts kreuzen, mit Rechts Schritt nach rechts, Links vor rechts kreuzen
- 5-6 Rechte Ferse schräg rechts vorn auftippen, Rechts neben links abstellen, Links vor rechts kreuzen
- 7+8 Rechte Ferse schräg rechts vorn auftippen, Rechts neben links abstellen, Links vor rechts kreuzen

ENDE: In der 6. Runde die Takte 7+8 ersetzen durch: Mit Rechts Schritt nach rechts, Arme heben

Part B - Hände fassen, nach oben heben wie bei griechischen Tänzen

Side, together 2x, hook combination-flick-stomps r

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts abstellen
- 3-4 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts abstellen
- 5-6 Rechte Ferse vorn auftippen, Rechte Ferse vorm linken Schienbein kreuzen, Rechte Ferse vorn auftippen
- +7+8 Rechts zurückschnellen und 3 stampfende Schritte am Platz r-l-r

Side, together 2x, hook combination-flick-stomps l

- 1-2 Mit Links Schritt nach links, Rechts neben links abstellen
- 3-4 Mit Links Schritt nach links, Rechts neben links abstellen
- 5-6 Linke Ferse vorn auftippen, Linke Ferse vorm rechten Schienbein kreuzen, Linke Ferse vorn auftippen
- +7+8 Linken Fuß zurückschnellen und 3 stampfende Schritte am Platz l-r-l

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke:

Step, pivot $\frac{1}{2}$ | 2x, jazz box

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach vor, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 3-4 Mit Rechts Schritt nach vor, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 5-6 Rechts vor links kreuzen, mit Links Schritt zurück
- 7-8 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts absetzen