



My Pretty Belinda

Schwierigkeitsgrad: 32 count, 2 wall, beginner
Musikvorschlag: Pretty Belinda - Dr. Victor & The Rasta Rebels

Zählzeit/Takt

Cross Rock, Shuffle side r, cross rock, shuffle side l

- 1-2 Mit Rechts vor links kreuzen, Gewicht zurück auf Links (Wiege)
- 3+4 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach rechts r-l-r
- 5-6 Mit Links vor rechts kreuzen, Gewicht zurück auf Rechts (Wiege)
- 7+8 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach links l-r-l

Cross, side, behind, side, rocking chair

- 1-2 Mit Rechts vor links kreuzen, mit Links Schritt nach links
- 3-4 Mit Rechts hinter links kreuzen, mit Links Schritt nach links
- 5-6 Mit Rechts Schritt schräg links vor, Gewicht zurück auf Links
- 7-8 Mit Rechts Schritt schräg rechts zurück, Gewicht zurück auf Links

Step $\frac{1}{4}$ turn, step $\frac{1}{4}$ turn l, cross, step back, side step, step forward

- 1-2 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links (Hüfte mitschwingen)
- 3-4 Mit Rechts Schritt vor, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links (Hüfte mitschwingen)
- 5-6 Mit Rechts vor links kreuzen, mit Links Schritt zurück
- 7-8 Mit Rechts Schritt nach rechts, mit Links Schritt vor

Step-Lock, Step-Lock-Step r+l

- 1-2 Mit Rechts Schritt schräg rechts vor, Links hinter rechts einkreuzen
- 3+4 Mit Rechts Schritt schräg rechts vor, Links hinter rechts einkreuzen, mit Rechts Schritt schräg rechts vor
(mit Rechts beginnend einen ChaChaCha schräg rechts vor, mit hinten einkreuzen)
- 5-6 Mit Links Schritt schräg links vor, Rechts hinter links einkreuzen
- 7+8 Mit Links Schritt schräg links vor, Rechts hinter links einkreuzen, mit Links Schritt schräg links vor
(mit Links beginnend einen ChaChaCha schräg links vor, mit hinten einkreuzen)

Von Anfang an wiederholen!!!