



Picnic-Polka

Schwierigkeitsgrad: 48 counts, schwer
Musikvorschlag: Anton aus Tirol; Cowboy sweatheart; 5,6,7,8

Zählzeit/Takt

Touch, heel, shuffle in place r+l

- 1-2 Rechte Spitze neben links tippen, Rechte Ferse neben links tippen (Knie mitdrehen)
- 3+4 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt am Platz r-l-r
- 5-6 Linke Spitze neben rechts tippen, Linke Ferse neben links tippen (Knie mitdrehen)
- 7+8 Mit Links beginnend einen Wechselschritt am Platz l-r-l

Shuffle forward r+l, shuffle back r+l

- 1+2 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor (leicht schräg) r-l-r
- 3+4 Mit Links beginnend einen Wechselschritt nach vor (leicht schräg) l-r-l
- 5+6 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt zurück (leicht schräg) r-l-r
- 7+8 Mit Links beginnend einen Wechselschritt zurück (leicht schräg) l-r-l

Rolling vine r+l

- 1-4 1 ganze Rechtsdrehung auf 3 Schritte r-l-r, mit Links neben rechts aufstampfen + Klatschen
Oder eine Linie nach Rechts - bei 4 Gewicht auf Rechts
- 5-8 1 ganze Linksdrehung auf 3 Schritte l-r-l, mit Rechts neben links aufstampfen + Klatschen
Oder einen Linie nach Links - bei 8 Gewicht auf Links

Kick-Ball-Change 2x, step, pivot $\frac{1}{2}$ l 2x

- 1+2 Mit Rechts Kick nach vor, Rechts neben links abstellen, Gewicht zurück auf Links
- 3+4 Mit Rechts Kick nach vor, Rechts neben links abstellen, Gewicht zurück auf Links
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach vor, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links
- 7-8 Mit Rechts Schritt nach vor, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung - Gewicht auf Links

Stomp forward, clap 3x, shuffle across, $\frac{1}{4}$ turn r / shuffle forward

- 1 Mit Rechts neben links aufstampfen
- 2-4 3x Klatschen - unten / mitte / oben
- 5+6 Mit Links beginnend einen gekreuzten Wechselschritt nach rechts (kreuzen nachziehen kreuzen)
- 7+8 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r

$\frac{1}{4}$ turn r chasse l, $\frac{1}{4}$ turn r shuffle back, walk 3 stomp

- 1+2 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Links beginnend einen Wechselschritt nach links l-r-l
- 3+4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Rechts beginnend einen Wechselschritt zurück r-l-r
- 5-8 Mit Links beginnend 3 Schritte vor, Rechts neben links aufstampfen (Gewicht bleibt Links)

Von Anfang an wiederholen!!!