



# Shooga

Schwierigkeitsgrad: 32 count, 4 wall, beginner-intermediate  
Musikvorschlag: Sugar-Sugar (in my life)- John Fogerty

## Zählzeit/Takt

### Hip Bumps lrl, triple step side r, touch, sweep, sailor step $\frac{1}{4}$ turn l

- 1-3 Mit Links Schritt nach links + Hüften schwingen l r l
- 4+5 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach rechts r-l-r
- 6-7 Linke Spitze vorn auftippen, Linke Spitze im Halbkreis nach hinten schwingen
- 8+1 Links hinter rechts kreuzen, mit Rechts Schritt nach rechts, 1/4 Linksdrehung + mit Links Schritt vor

### Walk 2x, triple step forward r, rock step, step-lock-step back l

- 2-3 Mit Rechts Schritt vor, mit Links Schritt vor
- 4+5 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach vor r-l-r
- 6-7 Mit Links Schritt vor, Gewicht zurück auf Rechts (Wiege)
- 8+1 Mit Links Schritt zurück, Rechts vor links kreuzen, mit Links Schritt zurück

### Back rock r, step $\frac{1}{4}$ turn l-cross, side mambo, coaster step

- 2-3 Mit Rechts Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links (Rück Platz)
- 4+5 Mit Rechts Schritt vor, 1/4 Linksdrehung-Gewicht auf Links, Rechts vor links kreuzen
- 6+7 Mit Links Schritt nach links, Gewicht zurück auf Rechts, Links neben rechts abstellen
- 8+1 Mit Rechts Schritt zurück, Links neben rechts abstellen, mit Rechts Schritt vor

### Walk 2x, step $\frac{1}{4}$ turn r-cross, triple step side r, rock step l (&Hip Bump)

- 2-3 Mit Links Schritt vor, mit Rechts Schritt vor
- 4+5 Mit Links Schritt vor, 1/4 Rechtsdrehung-Gewicht auf Rechts, Links vor rechts kreuzen
- 6+7 Mit Rechts beginnend einen Wechselschritt nach rechts r-l-r
- 8+ Mit Links Schritt vor, Gewicht zurück auf Rechts
- 1 Mit Links Schritt nach links

## Von Anfang an wiederholen!!!

### Brücke am Ende der 5. Runde Side, Together, side touch l+r

- 1-2 mit Links Schritt nach links, Rechts neben links abstellen
- 3-4 mit Links Schritt nach links, Rechts neben links auftippen
- 5-6 mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts abstellen
- 7-8 mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts auftippen