



Turn me Loose

Schwierigkeitsgrad: 64 Count, 2 Wall, intermediate
Musikvorschlag: Turn me loose - Young Divas

Zählzeit/Takt

Crossing shuffle, $\frac{1}{2}$ turn left, crossing shuffle, $\frac{1}{2}$ turn right, crossing shuffle, side rock

- 1+2 Rechts vor links kreuzen, Links heranziehen, Rechts vor links kreuzen
- + $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf Rechts
- 3+4 Links vor rechts kreuzen, Rechts heranziehen, Links vor rechts kreuzen
- + $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf Links
- 5+6 Rechts vor links kreuzen, Links heranziehen, Rechts vor links kreuzen
- 7-8 Mit Links Schritt zur Seite - Gewicht wieder zurück auf Rechts

Behind-side-cross, hold-side-cross, side $\frac{1}{4}$ turn right, $\frac{1}{2}$ turn right, coaster step

- 1+2 Links hinter rechts kreuzen, mit Rechts zur Seite, Links vor rechts kreuzen
- 3+4 Pause, mit Rechts zur Seite, Links vor rechts kreuzen
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach rechts inkl. $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung + mit Links Schritt zur Seite
- 7+8 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung-mit Rechts Schritt zurück, Links neben rechts absetzen, mit Rechts kleinen Schritt nach vor

Toe & toe & toe & point, cross, side, sailor shuffle turning $\frac{1}{4}$ right

- 1+2 Linke Spitze vorne auftippen, Links neben rechts abstellen, Rechte Spitze vorne auftippen
- +3 Rechts neben links abstellen, Linke Spitze vorne auftippen
- +4 Links neben rechts abstellen, Rechte Spitze rechts auftippen
- 5-6 Rechts vor links kreuzen, mit Links Schritt zur Seite mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung
- 7+8 Mit Rechts Schritt zurück, Links neben rechts absetzen, mit Rechts Schritt nach vor

Step, $\frac{1}{2}$ turn right, $\frac{1}{2}$ turn right, shuffle forward, kick back, shoulder, flick back

- 1-2 Mit Links beginnen eine ganze Rechtsdrehung auf 2 Schritte
(links vor mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung - rechts zurück mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung)
- 3+4 Mit links beginnend einen Wechselschritt nach vor
- 5-6 Mit Rechts nach vor Kicken, mit Rechts hinten auf die Spitze,
- 7 Linke Schulter nach hinten inkl. Kopf nach rechts drehen und zurück
- 8 Rechte Ferse zum Popo hoch schmalzen



Turn me Loose

Step, Pivot $\frac{1}{2}$ left - step point, cross side, $\frac{1}{4}$ turn left, $\frac{3}{8}$ turn left shuffle forward

- 1-2 Mit Rechts Schritt nach vor, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht auf Links
- +3-4 Rechts neben links abstellen, Linke Spitze zur Seite tippen, Links vor rechts kreuzen
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach rechts mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, mit Links $\frac{1}{4}$ Linksdrehung zur Seite
- 7+8 Mit einer $\frac{1}{8}$ Linksdrehung einen Wechselschritt mit rechts nach vor
(Schräg links vor einen Wechselschritt mit r-l-r)

Step, pivot $\frac{1}{2}$ right, rock forward, shuffle forward, step pivot $\frac{3}{8}$ left

- 1-2 Mit Links Schritt nach vor, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht ist Rechts
- 3-4 Linke Ferse vorne auftippen, Linke Ferse vorm rechten Knie kreuzen
- 5+6 Mit Links Schritt nach vor, Rechts nachziehen, Links Schritt nach vor (Wechselschritt)
- 7-8 Mit Rechts Schritt nach vor, $\frac{3}{8}$ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht auf Links
(Blick und Körper schauen wieder gerade zur Wand)

Kick & point & cross-side-heel & cross, side, $\frac{1}{2}$ turn left & chasse left

- 1+2 Mit Rechts schräg nach links kicken, rechts neben links abstellen, Linke Spitze neben rechts tippen
- +3 Links neben Rechts abstellen, Rechts vor links kreuzen (Gewicht ist Rechts)
- +4 Mit Links Schritt nach links, Rechte Ferse schräg vorne rechts auftippen
- +5 Rechts neben links abstellen, Links vor rechts kreuzen
- 6 Mit Rechts Schritt zur Seite mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung
- 7+8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung + mit Links beginnend einen Wechselschritt nach vor (l-r-l)

Cross rock, side, $\frac{1}{4}$ turn right, $\frac{1}{2}$ turn right, $\frac{1}{2}$ turn right, $\frac{1}{2}$ turn right, $\frac{1}{4}$ turn right & side rock

- 1-2 Mit Rechts vor links kreuzen, Gewicht zurück auf Links
- 3-8 Zwei Rechtsdrehungen mit rechts beginnend (r-l-r-l-r-l)
- 3 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung mit Rechts nach vor,
- 4 Mit Links nach vor mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung (Linker Fuß ist dann hinten)
- 5 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung mit Rechts nach vor
- 6 Mit Links nach vor mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung (Linker Fuß ist dann hinten)
- 7 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung mit Rechts zur Seite (nach Rechts)
- 8 Gewicht zurück auf Links

Hinweis: 3-8 bilden 2 volle Rechtsdrehungen, dabei jeweils den freien Fuß nach hinten schnellen

Von Anfang an wiederholen!!!