

Woman

Schwierigkeitsgrad: 48 counts, 2-wall, beginner
Musikvorschlag: Man! I fell like a woman - Shania Twain



Zählzeit/Takt

Syncopated Step, out, hold, in, hold, out, in, out, in

- +1-2 Mit Links Schritt nach links, mit Rechts Schritt nach rechts - Pause
- +3-4 Mit Links Schritt zur Mitte, mit Rechts Schritt zur Mitte - Pause
- +5 Mit Links Schritt nach links, mit Rechts Schritt nach rechts
- +6 Mit Links Schritt zur Mitte, mit Rechts Schritt zur Mitte
- +7 Mit Links Schritt nach links, mit Rechts Schritt nach rechts
- +8 Mit Links Schritt zur Mitte, mit Rechts Schritt zur Mitte

Left Heel, Hold, Right Toe, Hold, Heel, Toe, Heel, Toe

- 1-2 Linke Ferse vorne auftippen - Pause
- +3-4 Links neben rechts abstellen, Rechte Spitze vorn auftippen - Pause
- +5 Rechts neben links abstellen, Linke Ferse vorne auftippen
- +6 Links neben rechts abstellen, Rechte Spitze vorne auftippen
- +7 Rechts neben links abstellen, Linke Ferse vorne auftippen
- +8 Links neben rechts abstellen, Rechte Spitze auftippen

2x Shimmy to the right

- 1 Mit Rechts Schritt nach rechts
- 2-4 Links an rechts heranziehen, dabei die Schultern drehen, Gewicht auf Links
- 5 Mit Rechts Schritt nach rechts
- 7-8 Links an rechts heranziehen, dabei die Schultern drehen, Gewicht auf Rechts

2x Shimmy to the left

- 1 Mit Links Schritt nach links
- 2-4 Rechts an links heranziehen, dabei die Schultern drehen, Gewicht auf Rechts
- 5 Mit Links Schritt nach links
- 7-8 Rechts an links heranziehen, dabei die Schultern drehen, Gewicht auf Links

Right Kick-Ball-Change 2x, Grapevine Right

- 1+2 Mit Rechts Kick nach vor, Rechts neben links abstellen, Gewichts zurück auf Links
- 3+4 Mit Rechts Kick nach vor, Rechts neben links abstellen, Gewichts zurück auf Links
- 5-6 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links hinter rechts kreuzen
- 7-8 Mit Rechts Schritt nach rechts, Links neben rechts auftippen

Grapevine Left with $\frac{1}{2}$ turn, swivel to the right

- 1-2 Mit Links Schritt nach links, Rechts hinter links kreuzen
- 3-4 Mit Links Schritt nach links inkl. $\frac{1}{2}$ Linksdrehung, Rechts neben links abstellen
- 5-6 Beide Fersen nach rechts drehen, Beide Spitzen nach rechts drehen
- 7-8 Beide Fersen nach rechts drehen, Beide Spitzen zur Mitte drehen

Von Anfang an wiederholen!!!